



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**VII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO A)**

**Antifona d'ingresso**

Io nella tua fedeltà ho confidato; esulterà il mio cuore nella tua salvezza, canterò al Signore, che mi ha beneficiato. (Sal 12,6)

**Colletta**

Il tuo aiuto, Dio onnipotente, ci renda sempre attenti alla voce dello Spirito, perché possiamo conoscere ciò che è conforme alla tua volontà e attuarlo nelle parole e nelle opere. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen**

**PRIMA LETTURA** (*Lv 19,1-2.17-18*)

*Ama il tuo prossimo come te stesso.*

*Dal libro del Levitico*

Il Signore parlò a Mosè e disse: «Parla a tutta la comunità degli Israeliti dicendo loro: “Siate santi, perché io, il Signore, vostro Dio, sono santo. Non coverai nel tuo cuore odio contro il tuo fratello; rimprovera apertamente il tuo prossimo, così non ti caricherai di un peccato per lui. Non ti vendicherai e non serberai rancore contro i figli del tuo popolo, ma amerai il tuo prossimo come te stesso. Io sono il Signore”».

**.Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE** (*Sal 102*)

**Rit.: Il Signore è buono e grande nell'amore.**

Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.  
Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tutti i suoi benefici. **Rit.**  
Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue infermità,  
salva dalla fossa la tua vita,  
ti circonda di bontà e misericordia. **Rit.**

Misericordioso e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.  
Non ci tratta secondo i nostri peccati  
e non ci ripaga secondo le nostre colpe. **Rit**  
Quanto dista l'oriente dall'occidente,  
così egli allontana da noi le nostre colpe.  
Come è tenero un padre verso i figli,  
così il Signore è tenero verso quelli che lo temono. **Rit**

**SECONDA LETTURA**, (*1Cor 3,16-23*)

*Tutto è vostro, ma voi siete di Cristo e Cristo è di Dio.*

*Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi*

Fratelli, non sapete che siete tempio di Dio e che lo Spirito di Dio abita in voi? Se uno distrugge il tempio di Dio, Dio distruggerà lui. Perché santo è il tempio di Dio, che siete voi. Nessuno si illuda. Se qualcuno tra voi si crede un sapiente in questo mondo, si faccia stolto per diventare sapiente, perché la sapienza di questo mondo è stoltezza davanti a Dio. Sta scritto infatti: «Egli fa cadere i sapienti per mezzo della loro astuzia». E ancora: «Il Signore sa che i progetti dei sapienti sono vani».

Quindi nessuno ponga il suo vanto negli uomini, perché tutto è vostro: Paolo, Apollo, Cefa, il mondo, la vita, la morte, il presente, il futuro: tutto è vostro! Ma voi siete di Cristo e Cristo è di Dio.

**.Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo**

**Alleluia, alleluia.**

Chi osserva la parola di Gesù Cristo,  
in lui l'amore di Dio è veramente perfetto.

**Alleluia.**

**VANGELO** (*Mt 5,38-48*)

**Amate i vostri nemici.**

+ **Dal Vangelo secondo Matteo**

**Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Avete inteso che fu detto: “Occhio per occhio e dente per dente”. Ma io vi dico di non opporvi al malvagio; anzi, se uno ti dà uno schiaffo sulla guancia destra, tu porgigli anche l'altra, e a chi vuole portarti in tribunale e toglierti la tunica, tu lascia anche il mantello. E se uno ti costringerà ad accompagnarlo per un miglio, tu con lui fanne due. Da' a chi ti chiede, e a chi desidera da te un prestito non voltare le spalle.

Avete inteso che fu detto: “Amerai il tuo prossimo e odierai il tuo nemico”. Ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano, affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti. Infatti, se amate quelli che vi amano, quale ricompensa ne avete? Non fanno così anche i pubblicani? E se date il saluto soltanto ai vostri fratelli, che cosa fate di straordinario? Non fanno così anche i pagani? Voi, dunque, siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste».

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**



**Preghiera dei fedeli** – La bontà del Padre ci ha inseriti, con il Battesimo, nel grande disegno della salvezza. Supplichiamo il Signore, perché ci aiuti a leggere gli eventi quotidiani alla luce della sua provvidenza.

Preghiamo insieme e diciamo: Padre, sia glorificato il tuo nome. **Padre, sia glorificato il tuo nome**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:**

La tua sapienza, o Padre, ci aiuti a camminare nelle tue vie, perché nelle vicende del mondo siamo sempre rivolti alla speranza che splende in Cristo Signore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen

### **Imperfetti con amore**

In questa domenica del tempo ordinario il Signore sembra chiederci qualcosa che non è alla nostra portata: "Siate santi, perché io, il Signore, vostro Dio, sono santo". Se il Signore ci esorta ad essere santi lo dice perché ci crede veramente all'altezza di fare ciò. San Paolo ci dice che siamo tempio di Dio, e che lo spirito di Dio abita in noi. Nel vangelo Gesù ci chiede addirittura di amare i nostri nemici. Ci chiediamo: Dio conosce tutti i nostri limiti, e nonostante ciò ci chiede cose impossibili? In realtà Dio conosce tutti i nostri limiti e ci chiede di fare piccoli passi a partire proprio dai nostri limiti. Dio ci chiede cose ordinarie: di non covare odio, di correggere ma con delicatezza, di non vendicarci e ci chiede di amare i fratelli come amiamo noi stessi. Per amare i fratelli bisogna quindi necessariamente partire dall'amore per noi stessi, che non è egocentrismo o egoismo, ma stima di noi stessi nonostante i nostri limiti. Se impariamo ad accettare i nostri limiti, riusciremo ad accettare il limite dell'altro. In questa relazione reciproca di amore e perdono riusciremo a vivere la nostra esistenza secondo il comandamento di Amore di Dio.

**Vera e Francesco**

### **Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegli queste, oppure altre che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Papa Francesco: *"Gesù non chiede ai suoi discepoli di subire il male, anzi, chiede di reagire, però non con un altro male, ma con il bene."*